

FEELINGS AND EMOTIONS - UCZUCIA I EMOCJE



Audio starspangledenglish.com/d31

BASIC TERMS

feeling /'fi:lɪŋ/

emotion /ɪ'moʊʃən/

mood /mu:d/

feel* /fi:l/

express /ɪk'spres/

hide* /haɪd/

POJĘCIA PODSTAWOWE

uczucie, odczucie → emotion, mood

emocja, uczucie → feeling

nastrój → feeling

czuć się > (felt, felt) • → express, hide

wyrazić → feel

ukrywać > (hid, hidden) • → feel

POSITIVE FEELINGS UCZUCIA POZYTYWNE

glad /glæd/

zadowolony, rad I'm glad you came. = Cieszę się, że przyszedłeś. • → pleased, delighted

pleased /pli:zd/

zadowolony

→ glad

delighted /dɪ'lartəd/

zachwycony

→ glad

excited /ɪk'saɪtəd/

podekscytowany

→ thrilled, proud (of)

thrilled /θrɪld/

zachwycony, uradowany

→ excited

proud (of) /praʊd/

dumny (z) → excited

relaxed /rɪ'læksd/

rozluźniony → calm, relieved

calm /kɑ:m/

spokojny → relaxed

relieved /rɪ'li:vɪd/

odczuwający ulgę → relaxed

grateful /'greɪtəfəl/

wdzięczny → hopeful, satisfied

hopeful /'hoʊpfəl/

pełen nadziei → grateful

satisfied /sætəsaɪd/

zadowolony, usatysfakcjonowany

→ grateful

NEGATIVE FEELINGS UCZUCIA NEGATYWNE

afraid (of) /ə'freɪd/

przestraszony, bać się (czegoś)

I'm afraid of spiders. • →

scared, frightened, terrified

scared /skerd/

przestraszony → afraid (of)

frightened /'frʌɪtənd/

wystraszony → afraid (of)

terrified /'terəfaɪd/

śmiertelnie przerażony

→ afraid (of)

angry /'æŋɡri/

zły, rozgniewany AmE pot. „mad“ • → annoyed, furious

annoyed /ə'noɪd/

poirytowany, zirytowany

→ angry

furious /'fjʊəriəs/

wściekły → angry

sad /sæd/

smutny → upset, disappointed, lonely

upset /əp'set/

zdenerwowany, przybity

→ sad

disappointed /ˌdɪsə'pɔɪntɪd/

rozczarowany → sad

lonely /'ləʊnli/

samotny → sad

worried (about) /'wɜːrɪd/

zmartwiony (czymś)

→ nervous, stressed (out)

nervous /nɜːrvəs/

zdenerwowany, nerwowy

→ worried (about)

stressed (out) /strest/

zestresowany → worried (about)

embarrassed /ɪm'berəst/

zakłopotany, zawstydzony

→ ashamed (of), guilty

ashamed (of) /ə'feɪmd/

zawstydzony (czymś)

→ embarrassed

guilty /'ɡɪlti/

winny → embarrassed

jealous (of) /'dʒeləs/

zazdrosny (o) → envious

envious /'enviəs/

zawistny → jealous (of)

bored /bɔːrd/

znudzony → tired, confused

tired /ˈtaɪərd/

confused /kənˈfjuːzd/

zmęczony → bored

zdezorientowany → bored

-ED OR -ING?

bored / boring

interested / interesting

excited / exciting

tired / tiring

surprised / surprising

embarrassed / embarrassing

-ED CZY -ING?

znudzony / nudny /bɔːrd / ˈbɔːrɪŋ/

zainteresowany / interesujący

/ɪntrəstɪd / ˈɪntrəstɪŋ/

podekscytowany / ekscytujący

/ɪkˈsaɪtəd / ɪkˈsaɪtɪŋ/

zmęczony / męczący

/ˈtaɪərd / ˈtaɪrɪŋ/

zaskoczony / zaskakujący

/sərˈpraɪzd / sərˈpraɪzɪŋ/

zakłopotany / żenujący

ACTIONS

laugh /læf/

smile /smaɪl/

cry /kraɪ/

shout /ʃaʊt/

calm down /kɑːm daʊn/

cheer up /tʃɪr ʌp/

worry (about) /ˈwɜːri/

miss /mɪs/

get* upset /get əpˈset/

CZYNNOŚCI

śmiać się → smile, cry

uśmiechać się → laugh

płakać → laugh

krzyczeć → calm down, cheer up

uspokoić się → shout

rozweselić (się) → shout

martwić się (o)

→ miss, get upset

tęsknić I miss you. = Tęsknię za tobą.

• → worry (about)

zdenerwować się > (got, gotten) • → worry (about)

PHRASEOLOGY

How are you feeling?

What's wrong?

I'm bored. The movie is boring.

FRAZEOLOGIA

Jak się czujesz?

Co się stało?

Nudzę się. Ten film jest nudny.

I feel like crying.	Chce mi się płakać.
Don't worry about it.	Nie przejmuj się tym.
She burst into tears.	Rozpłakała się.

IDIOMS**IDIOMY**

On top of the world <i>After winning the race, I felt on top of the world.</i>	szczęśliwy, jak w niebie
Jump for joy <i>The kids jumped for joy when they saw the snow.</i>	skakać z radości
A bundle of nerves <i>Before the exam, I was a bundle of nerves.</i>	kłębek nerwów
Scared stiff <i>I was scared stiff during the horror movie.</i>	śmiertelnie przerażony
Fly off the handle <i>He flies off the handle when he loses a game.</i>	wybuchnąć gniewem
Have a lump in ^{one's} throat <i>I had a lump in my throat at my sister's wedding.</i>	mieć gułę w gardle
Keep ^{one's} chin up <i>Keep your chin up — next time you'll win.</i>	nie zwieszać nosa, trzymać się
A weight off ^{one's} shoulders <i>When I passed the test, it was a weight off my shoulders.</i>	kamień spadł mi z serca
At the end of ^{one's} rope <i>After three nights without sleep, the parents were at the end of their rope.</i>	być u kresu sił, nie wiedzieć, co robić; Br.E. „tether“
Beside ^{oneself} <i>She was beside herself with worry.</i>	odchodzić od zmysłów (ze złości, radości, strachu)
Bottle something up <i>Don't bottle up your feelings — talk to someone.</i>	dusić coś w sobie